

ユネスコ・エコパーク 奥会津只見・叶津番所とユイ道場

日本プレクシャ・ディヤーナ協会主催

2016年 プレクシャ・メディテーション キャンプ

インド古代の宗教哲学と現代科学、医学心理学の融合による知覚瞑想法を学びます。



プレクシャ・メディテーションが初めての人、学び続けている古い生徒さん、指導士、講師の先生 皆が一堂に会し親睦を深め合うキャンプを開催します。皆さんお誘いの上参加下さい。

[日時] 2016年6月10日(金)～12日(日)

[会場] 叶津番所・みずなら只見ユイ道場 (福島県南会津郡只見町叶津字居平456)

電話 0241-82-2407

[参加費] 2泊3日 25,000円 宿泊・食事(5回)・講習費含む

現地までの交通費は別途各自の負担となります。

[持ち物] ヨガのできる服装、散策用スニーカー、タオル、洗面化粧道具、パジャマ、筆記用具、テキストとして『勝利者の瞑想法』(持っていない方は当日購入可)

参加費振込先：三菱東京UFJ銀行

浦安支店 普通預金

口座番号 0137217

日本プレクシャ・ディヤーナ協会



[交通手段] 下記いずれかの手段にて現地までお越し下さい。(交通費は自己負担です)

◆自家用車の場合 東北道・西那須野塩原インター出口

◆JR 新幹線利用の場合 上越新幹線——上越線——只見線 2回乗り換え
片道7880円

東京発 10:16分(上越新幹線とき315号) → 越後湯沢着 11:35分

越後湯沢発 12:15分(JR 上越線) → 小出着 12:57分

小出發 13:11分(JR 只見線) → 只見着 14:28分

※只見駅に出迎えます。只見線は運行本数が少ないので上記列車以外不便ですのでご注意ください。

※その他の列車乗り継ぎについては、事前にインターネット等で充分お調べ下さい。

◆東武鉄道鬼怒川線・及び野岩線利用の場合

※快速利用の場合 浅草 → 会津田島 片道4340円

特急利用の場合 片道5640円

① 浅草発 7:10(東武鬼怒川線快速) → 下今市(会津田島行き乗り換え) →
会津田島着 10:41分

② 浅草発 8:00(特急きぬ) → 鬼怒川温泉(AIZU マウントエクスプレス乗り換え)
→ 会津田島着 11:03分

① 及び②共に会津田島発 只見行のツアーバスに乗車下さい。只見まで料金1500円
只見ツアーバス 会津田島発 11:20分 → 只見着12:40分
只見ツアーバスは完全予約制です。前日の正午までに申し込みください。

申し込み先: 0241-82-5250(只見町観光まちづくり協会)

ツアーバスは1日3本のみです。会津田島発 11:20 14:25 16:50

キリトリ

申込先: 坂本知忠

PC メール tomotada@jcom.zag.ne.jp

携帯電話 090-8844-4009

携帯メール tomotada0919@docomo.ne.jp

申込書は記入の上コピーをとってコピーを、坂本まで郵送下さい。

〒272-0145 千葉県市川市島尻3番2号 坂本知忠

「2016年プレクシャ・メディテーションキャンプ」に参加します。 ユネスコ・エコパーク

◆現地までの交通手段 ○ で囲む

自家用車 新幹線 JR 只見線 東武鬼怒川・岩野線

お名前

ご住所 〒

お電話番号

合宿に関する問合せ先 日本プレクシャ・ディナーナ協会 坂本知忠

