

坂本知忠先生と行く インドに古代から続くジャイナ教に触れる旅

プレクシャ・メディテーションを創った大聖者アチャリア・マハープラギヤ師 生誕百年祭
バンガロール・プレクシャ・メディテーション国際キャンプ に参加

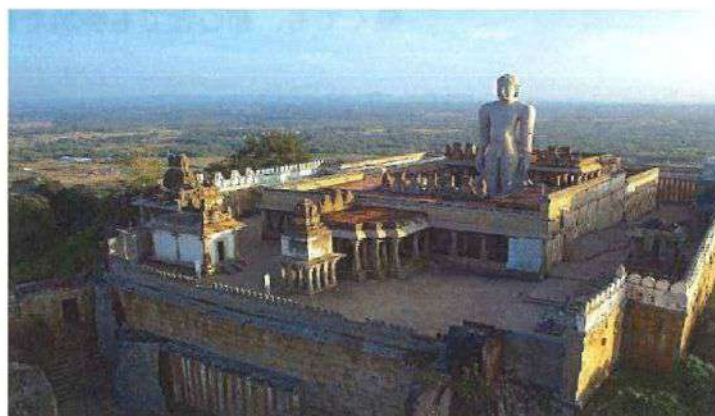
旅行期間 2019年10月30日(水)～11月11日(月)【13日間】

旅行参加費用 224,000 円 (成田空港発着・16名様以上ご参加の場合)

215,000 円 (成田空港発着・21名様以上ご参加の場合)

210,000 円 (成田空港発着・26名様以上ご参加の場合)

207,000 円 (成田空港発着・31名様以上ご参加の場合)



シュラバナベルゴラ



ヴィワニ国際キャンプ 2005年
(写真提供・坂本先生)



アチャリア・トルシー師生誕100年祭ラトヌーン 2013年
(写真提供・坂本先生)

旅行企画: 日本プレクシャ・ディヤーナ協会
代表 坂本知忠

〒272-0145
千葉県市川市島尻3番2号
TEL: 090-8844-4009
E-mail: tomotada@jcom.zaq.ne.jp

旅行手配: 株式会社スカイエフワールド

〒108-0014
東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階
TEL: 03-6672-9222 FAX 03-3453-2188
E-mail: skyf-world@island.dti.ne.jp

【旅行のお誘い】

(ツアーリーダー：坂本知忠)



プレクシャ・メディテーションを創った
大聖者アチャリア・マハープラギヤ師

(写真提供・坂本先生)

今年はアチャリア・マハープラギヤ師生誕百年祭を含むプレクシャ・メディテーションキャンプが南インド・バンガロール近郊で開かれます。世界中から多くの人が集まる大キャンプになります。

特別なキャンプなので宿泊費・食事代・研修費を無料にするので多くの日本人に参加してほしいとの要請がプレクシャ・インターナショナルから私にきました。ツアーの料金も安くなっています。是非、この機会にプレクシャ・メディテーションとジャイナ教哲学を本場インドの出家僧から学ばれることを薦めます。

非暴力、無所有の戒律を厳しく実践しているジャイナ教の出家僧や尼僧に接することで、嘘のことと真実の区別がつくようになります。キャンプ後の観光は南インド最大のジャイナ教の聖地シュラバナベルゴラなどを観光する予定です。瞑想経験が無くても、初心者でも参加できます。

シュラバナベルゴラはマイソールの北部80キロメートルに位置する、南インド最大のジャイナ教の聖地です。ジャイナ教の中でも衣を身に着けない空衣派の聖地の一つであるシュラバナベルゴラは、ここを中心に32の僧院があったとされています。

981年に造られたゴーマティシュヴァラの像は、一枚岩を掘り出して造られており、高さは18メートルあります。

ジャイナ教初代祖師の息子であるゴーマティシュヴァラは、ジャイナ教24聖人のうちの1人で、裸で12年間直立不動のまま瞑想し、その体には蔦が絡んでいたと言われています。12年に一度、この像を清める大きなお祭りが行なわれております。



シュラバナベルゴラ遠景



ゴーマティシュヴァラの像

＜＜ 日 程 表 ＞＞

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事
1	10月30日(水)	成田空港発 デリー着 デリー	AI 307 専用車	11:30 18:00	空路、デリーへ デリー到着 到着後、日本語ガイドのお出迎え その後、ホテルへ デリー泊	昼:機 夕:○
2	10月31日(木)	デリー発 バンガロール着 バンガロール クムバルゴドゥ	専用車 AI803 専用車 専用車	6:10 9:20 午後	専用車にて、空港へ 空路、バンガロールへ 到着後、バンガロール市内観光 (ジャイナ教寺院、バザールなど) 専用車にて、クムバルゴドゥへ(30km、約2時間) ジャイナ教キャンプへ (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11月1日(金)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11月2日(土)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11月3日(日)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	11月4日(月)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	11月5日(火)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
8	11月06日(水)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
9	11月07日(木)	クムバルゴドゥ 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)クムバルゴドゥ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
10	11月08日(金)	クムバルゴドゥ ホイサラ	専用車 専用車	午後 午後	専用車にて、ホイサラへ(58km、約1～2時間) 到着後、ホテルへ ハレビドゥ、ペルール観光 ホイサラ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
11	11月09日(土)	ホイサラ バンガロール	専用車	午前 午後	専用車にて、バンガロールへ(200km、約4時間) 途中、シュラバナベルゴラ観光 到着後、ホテルへ バンガロール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
12	11月10日(日)	バンガロール バンガロール発 デリー着 デリー発	専用車 AI501 AI306	午前 13:30 16:10 21:15	専用車にて、空港へ 空路、デリーへ 到着後、国際線に乗換え 空路、成田空港へ 機内泊	朝:○ 昼:○ 夕:機
13	11月11日(月)	成田空港着		8:00	成田空港到着 お疲れ様でした。お帰りもお気をつけ下さい。	

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝:4:00～7:00 午前:7:00～12:00 午後:12:00～16:00 夕刻:16:00～18:00 夜間:18:00～22:00

※時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

【お問い合わせ】 株式会社スカイエフワールド

〒108-0014

東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

電話:03-6672-9222

FAX:03-3453-2188

Email:skyf-world@island.dti.ne.jp

担当者:パンダリ ラジーブ

総合旅行業務取扱主任者:八木 方

-----参加要項-----

旅行期間	2019年10月30日(水) ~ 2019年11月11日(月)		
旅行代金 (お1人様あたり)	224,000 円	ご参加人数 16名様の場合	
	215,000 円	ご参加人数 21名様の場合	
	210,000 円	ご参加人数 26名様の場合	
	207,000 円	ご参加人数 31名様の場合	
～ 旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です～			
成田空港使用料:	2,610 円	現地空港使用料・諸税:	1,000 円*
燃油サーチャージ料/航空保険料	22,600 円*	査証代理申請手数料:	7,000 円*
インド査証実費:	1,550 円*	諸経費合計	35,760 円
国際観光旅客税:	1,000 円		
<p>★外国籍の方は、インド査証実費料金が変わりますので、お問合せ下さいませお願い致します。 インド査証実費料金は、大使館側の都合により予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。 ★インド査証をご自身で申請される場合は、代理申請手数料が不要となります。 ※燃油サーチャージ・航空保険料は2018年2月1日現在の金額です。燃油料の高騰、下落により、料金が改定となります。又、海外空港税は為替レートにより変動致します。請求書発行時に表記させていただき料金が確定料金となります。</p>			
1人部屋使用料	33,000円(1人部屋ご希望の方のみ) ※キャンプ宿泊時除く クムバルゴドゥ(ジャイナ教キャンプ)宿泊時は1人部屋をご用意できない場合がございます。予めご了承ください。		
申込方法	参加申込書を御記入の上、参加申込書下段の連絡先まで郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金 50,000円は旅行申込時に現金書留 又は下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: みずほ銀行 築地支店 普通預金 口座番号: 2526172 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)		
利用予定航空会社	AI(エアインディア)		
最少催行人数	16名様	同行添乗員の有無	無し(現地にて日本語が話せるガイドがご案内致します)
申込締切	2019年8月30日(金) 但し、定員となり次第締め切りさせていただきます お早めのお申込をお願い致します		
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送ります。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内に)にお振込み下さい。		
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃 ロ) 日程表に記載された観光に伴うガイド料金及び入場料 ハ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (一人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ニ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ホ) 手荷物運搬料金お一人様23kg(1個)までの航空機預入手荷物 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】		
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(23kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー/ガイドのチップ ハ) 傷害・疾病に関する医療費 ニ) 渡航手続費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ホ) 空港使用料(成田空港/インド空港/燃油料/航空保険料) ヘ) 成田空港までの交通費・前泊費用		
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 20 % 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 50 % 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の 100 %		

ご宿泊予定ホテル

デ リ ー	: スリヤ/トーラスサロヴァーポルティコ/シヤンティパレス/ロイヤルプラザ/ハンズ/アショカカントリーリゾート/シティパーク/カスピア/SKプレミアム又は同等ホテル
クムバルゴドゥ	: ジェインアシュラムキャンプ(アシュラム側の招待)
ホ イ サ ラ	: ホイサラヴィレッジリゾート/アショク又は同等ホテル
バンガロール	: ホテルヒンドウスタインターナショナル/レモントゥリー/センチュリー/MGMマーク/ロイヤルオーキッドセントラル/アイリスホテル/ゴールデンチュールリップ又は同等ホテル