



NPO法人沖ヨガ協会 関西沖ヨガセミナー

(第 123 回 / 令和 4 年度第 5 回 関西連合会沖ヨガセミナー)

6/19(日) PM13:00~15:00 オンラインセミナー

講師：まつい ちえこ

タイトル：誰でも出来て、毎日が楽しくなる「プレクシャ瞑想の実践」

迷走しがちな私たちの心身、瞑想を日常に取り入れることで、明るい想いで生きていく道を探ります。

受講費：2,500 円 (参加費支払方法は下記への振込みのみ、**6/17(金)までに入金**が確認できない場合受講できません)

講師プロフィール

まつい ちえこ：インド旅 11 回
(主にシバナンダ・アシュラムをはじめ各地ヨガ道場・プレクシャ瞑想キャンプ・内 7 回はヒマラヤ巡礼から各地へ)

「プレクシャ・メディテーション国際教師」「日本プレクシャ・ディヤーナ協会・役員」「OM ヨガ会・楽ちんヨガ会主催」「NPO 沖ヨガ協会・講師・役員」カルチャースクール・学校コミュニティ・自主クラス・海外指導・他、活動しながら学ばせていただいています。著書「迷走・瞑想・名僧」

＝参加方法とお申込み方法＝

1. オンライン、オンラインは ZOOM を使用します。
2. 6/16(木)までに、メールでお申込みしてください。
 1. 事前に kansai@okiyoga.com まで
お名前・受講日と講師名・連絡先を明記の上、お申し込み下さい
 2. 6/16(木)までに受講費 2,500 円をお振込み下さい
17(金)に確認できない場合は受講できませんのでご注意ください
3. オンライン参加はお申し込みのメールが届いたら、URL を返信します
4. 後日、資料と招待コードを送らせて頂きます



NPO 法人沖ヨガ協会 関西連合会

総務：木下 友恵
連絡先：090-8375-1555
FAX：072-636-5275
Email：kansai@okiyoga.com (変更しています)
住所：〒566-0034
大阪府摂津市香露園 26-6

振込方法

郵便局からの振込の場合
ゆうちょ銀行 記号:14400 番号:30148281
特定非営利活動法人沖ヨガ協会関西連合会
他行からの振込の場合
ゆうちょ銀行 店番 448 普通預金 3014828
特定非営利活動法人沖ヨガ協会関西連合会

関西連合会の第 124 回セミナー(予告)

日時：7 月 10 日(日) 13:00~15:00
対面セミナー
講師：池端 裕子

当日の連絡先・木下 090-8375-1555

受講申込書

2022 年	月	日	沖ヨガセミナー受講申込書	所属
氏名	TEL			通信欄(紹介者名他)
住所〒				
会員種別(正会員 賛助会員 教場会員 一般)				