

坂本知忠先生と行く 瞑想の源流を探る旅 世界一平和なジャイナ教

プレクシャ・メディテーション国際キャンプに参加

旅行期間 2022年11月2日(水)～11月17日(木)【16日間】

旅行参加費用 339,000 円 (羽田空港発着・11名様以上ご参加の場合)

313,000 円 (羽田空港発着・16名様以上ご参加の場合)

299,000 円 (羽田空港発着・21名様以上ご参加の場合)



ラナックプール寺院



アディナータ寺院 2000年
(写真提供・坂本先生)



バンガロール・プレクシャ・メディテーション国際キャンプ 2019年
(写真提供・坂本先生)

旅行企画: 日本プレクシャ・ディヤーナ協会
代表 坂本知忠

〒272-0145
千葉県市川市島尻3番2号

TEL: 090-8844-4009

E-mail: tomotada@jcom.zaq.ne.jp

旅行手配: 株式会社スカイエフワールド

〒108-0014

東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

TEL: 03-6672-9222 FAX 03-3453-2188

E-mail: skyf-world@island.dti.ne.jp

【旅行のお誘い】

3000年以上の伝統があり、今もインドで信仰されている宗教ジャイナ教は現存する世界最古の宗教と云われています。魂と輪廻転生を信じ、他の生き物たちにも絶対に暴力を振るわない世界一平和な宗教です。厳しい戒律の制約があってジャイナ教は仏教のように他国に広まりませんでしたが、根本思想は瞑想によって解脱を目指す仏教と全く同じ兄弟宗教です。ここで実践されている瞑想法は論理的、科学的であり極めてシステマチックです。旅の目的はこの瞑想法を学ぶことですが、厳しい戒律を守る僧侶とそれを支える在家信徒の理想的な関連性も学びます。2500年前の仏陀が生きていた時代にタイムスリップしたような深い感動を体験することでしょう。

研修後は聖地ラーナクプールやマウント・アブーを観光し、インド建築の最高峰と云われるアデナータ寺院を訪れます。アデナータ寺院では、ゆっくり瞑想や讃歌を歌う時間もとる予定です。精神的な喜びと感動に満ちたインドの旅と一緒に出かけませんか。

(ツアーリーダー：坂本知忠)



(写真提供・坂本先生)



チットールガル城

チットールガル城は、かつてメーワール王国というラージプート族の王国の首都として栄えていました。難攻不落の城としてその名を轟かせており、ラージャスンの城塞のなかでも最強といわれていました。

チットールガル城は1303年にデリーのイスラム王朝のアラーウディーン・ハルジーその後、1535年にグジャラート・スルターン朝のバハードウル・シャーによって侵攻され一時占領されますが、その度に奪回します。しかし1567年、ムガル帝国のアクバルへの服従を拒否したことで攻め入れ、長期に渡る包囲戦にしばらくは、耐えたものの、落城。メーワール国王ウダイ・シング2世チットールガル城を去りウダイプルへ都を移しました。この時、武勇と名誉を何よりも重んじるラージプートの兵士たちは死兵となって殉死し、多くの女性たちは自害したとされています。ラージプートとイスラム王朝との度重なる戦いの舞台でもあった場所なのです。

ハワー・マハルは、インドの北部に位置するラジャスタン州。その州都ジャイプールの旧市街は、ピンク色の城壁に囲まれていて別名“ピンクシティ”と呼ばれています。ジャイプールには観光スポットがたくさんありますが、中でもジャイプールのシンボルで、別名“風の宮殿”と呼ばれている。

通りに面した、たくさんの小窓には2つの目的があります。1つ目は、“風”を宮殿内に取り入れること。小窓から、効率よく涼しい風が入るので暑いインドの気候でも快適に過ごせます。

2つ目は、宮殿に暮らす女性たちが小窓から街の様子や祭りを見るため。当時は女性を社会から隔離する風習や制度があり、人々の目に触れることが許されていませんでした。窓は小さいので女性たちは街の人々の目に触れることなく、景色が眺められたと言われています。



ハワー・マハル

<< 日 程 表 >>

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事
1	11月2日(水)	羽田空港発 デリー一着 デリー一	国際線 専用車	午前 夕刻	空路、デリーへ デリー到着 到着後、日本語ガイドのお出迎え その後、ホテルへ デリー泊	昼:機 夕:○
2	11月3日(木)	デリー一 ラトヌン チャパール	専用車	午前 午後	専用車にて、ラトヌンへ(354km、約8時間) 到着後、チャパールへ(22km、約1時間) ジャイナ教キャンプへ (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11月4日(金)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11月5日(土)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11月6日(日)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	11月7日(月)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	11月8日(火)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
8	11月9日(水)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
9	11月10日(木)	チャパール 滞 在		終日	アシュラムのプログラム (ジャイナ教キャンプ)チャパール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
10	11月11日(金)	チャパール	専用車	午前 午後	専用車にて、ラナックプールへ(390km、約8時間) 到着後、ホテルへ ラナックプール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
11	11月12日(土)	ラナックプール 滞 在	専用車	終日	ラナックプール寺院観光 ラナックプール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
12	11月13日(日)	ラナックプール マウント・アビュ	専用車 専用車	午前 午後	専用車にて、空港へ、マウント・アビュへ(162km、約4時間) 到着後、ホテルへ マウント・アビュ観光(ディルワラジャイン寺院、 ナッキ湖など) マウント・アビュ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
13	11月14日(月)	マウント・アビュ チットールガル	専用車 専用車	午前 午後	専用車にて、チットールガルへ(270km、約6時間) チットールガル観光(チットールガル城など) 専用車にて、ホテルへ チットールガル泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
14	11月15日(火)	チットールガル ジャイプール	専用車 専用車	午前 午後	専用車にて、ジャイプールへ(310km、約7時間) ジャイプール観光(アンベール城、ハワー・マハルなど) 専用車にて、ホテルへ ジャイプール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
15	11月16日(水)	ジャイプール デリー一 デリー一 発	専用車 専用車 国際線	午前 午後	専用車にて、デリーへ(270km、約6時間) 専用車にて、デリー空港へ 空路、羽田空港へ 機内泊	朝:○ 昼:○ 夕:機
16	11月17日(木)	羽田空港着			羽田空港到着 お疲れ様でした。お帰りもお気をつけ下さい。	

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝:4:00~7:00 午前:7:00~12:00 午後:12:00~16:00 夕刻:16:00~18:00 夜間:18:00~22:00

※時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

【お問い合わせ】

株式会社スカイエフワールド

〒108-0014

東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

電話:03-6672-9222

FAX:03-3453-2188

Email:skyf-world@island.dti.ne.jp

担当者:パンダリ ラジーブ

総合旅行業務取扱主任者:八木 方

-----參加要項-----

旅行期間	2022年11月2日(水) ～ 2022年11月17日(木)			
旅行代金 (お1名様あたり)	339,000 円		ご参加人数 11名様の場合	
	313,000 円		ご参加人数 16名様の場合	
	299,000 円		ご参加人数 21名様の場合	
	～ 旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です～			
	羽田空港使用料:	2,610 円	現地空港使用料・諸税:	1,000 円※
	燃油サーチャージ料/航空保険料	45,000 円※	査証代理申請手数料:	7,000 円★
	インド査証実費:	1,550 円★	諸経費合計	58,160 円
	国際観光旅客税:	1,000 円		
	★外国籍の方は、インド査証実費料金が変わりますので、お問合せ下さいませお願い致します。 インド査証実費料金は、大使館側の都合により予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。 ★インド査証をご自身で申請される場合は、代理申請手数料が不要となります。 ※燃油サーチャージ・航空保険料は2022年6月1日現在の金額です。燃油料の高騰、下落により、料金が改定となります。又、海外空港税は為替レートにより変動致します。請求書発行時に表記させていただく料金が確定料金となります。			
1人部屋使用料	61,000円(1人部屋ご希望の方のみ) ※キャンプ宿泊時除く チャパール(ジャイナ教キャンプ)宿泊時は1人部屋をご用意できない場合がございます。予めご了承ください。			
申込方法	参加申込書を御記入の上、参加申込書下段の連絡先まで郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金 50,000円は旅行申込時に現金書留 又は下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: みずほ銀行 築地支店 普通預金 口座番号: 2526172 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)			
利用予定航空会社	日本航空(JAL)			
最少催行人数	11名様	同行添乗員の有無	無し(現地にて日本語が話せるガイドをご案内致します)	
申込締切	2022年8月31日(水) 但し、定員となり次第締め切りさせていただきます お早めのお申込をお願い致します			
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送ります。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内に)にお振込み下さい。			
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃 ロ) 日程表に記載された観光に伴うガイド料金及び入場料 ハ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (一人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ニ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ホ) 手荷物運搬料金お一人様23kg(1個)までの航空機預入手荷物 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】			
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(23kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー／ガイドのチップ ハ) 傷害・疾病に関する医療費 ニ) 渡航手續費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ホ) 空港使用料(羽田空港／インド空港／燃油料／航空保険料) ヘ) 羽田空港までの交通費・前泊費用			
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 20 % 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 50 % 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の 100 %			

ご宿泊予定ホテル	
デ リ ー	: ロイヤルプラザ/ザ・ハンズ/プライドホテルエアロシティー/レモンホテルエアロシティー/ シティーパーク/ブルーマウント/アショックカントリーリゾート/ラサファイア又は同等ホテル
チ ャ パ ー ル	: アシュラムキャンプ(アシュラム側の招待)
ラ ナ ッ ク プ ー ル	: ファテー バーク/ホテルキングアボウド又は同等ホテル
マ ウ ン ト ・ ア ヴ ュ ー	: ホテルパレス/ホテルジャイプールハウス又は同等ホテル
チ ッ ト ー ル ガ ル	: レイクナハルガパレス ア ジヤスタリゾート
ジ ャ イ プ ー ル	: ラマダ/ロイヤルオーキッドトシクロード/サロヴァー ポーティコ/ ゾーンバイパークスは同等ホテル

坂本知忠先生と行く 瞑想の源流を探る旅 世界一平和なジャイナ教 【参加申込書】

氏名	フリガナ		性別 (パスポートと同じ)ローマ字名	出生地 (都道府県)
	フリガナ 〒			
現住所	フリガナ 〒		電話番号/FAX	
	電話番号/FAX		携帯電話番号	emailアドレス
生年月日	西暦	年	月	日
本籍	フリガナ 〒			
	□: 現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい			
ご職業	□お勤め □自営 □主婦 □学生 □無職 □その他()			
勤務先	※お勤め・自営以外の方は配偶者・両親の勤務先を、退職された方は以前の勤務先をご記入下さい。			
	フリガナ 名称		役職	電話番号
	フリガナ 〒			
留守中の 連絡先	フリガナ 氏名		続柄	電話番号
	フリガナ 〒			
パスポート 番号	発効日: 年 月 日			
	有効期間満了日: 年 月 日			
※ご確認下さい: インド入国時にパスポート残存有効期間が6ヶ月以上必要です。				
※インド査証取得のため、以下の情報が必要になります。お手数ですが漏れなくご記入下さい				
ご両親情報	※ご両親が逝去されている場合でも必要ですので、ご記入いただきますようお願いいたします。			
	父親名前(フリガナ)		父親の出生地	都 区 県 市
	母親名前(フリガナ)		母親の出生地	都 区 県 市
配偶者情報	□ 無 □ 有	配偶者名前(フリガナ)	配偶者の出生地	都 区 県 市
	宗教: □ 無 □ 有 宗教名:			
最後に 行った インド 査証 番号	アルファベットも記入		発効日: 年 月 日 有効期間満了日: 年 月 日	行った事が無い
	最後に 行った インド 滞在 地 及び ホテル 名:			
過去10年以内に行った国をご記入お願い致します				
ネパール・スリランカ・バングラデシュ・モルディブ・ブータンに3年以内に渡航歴がある場合は、年数と回数を国毎にご記入下さい				
同室希望が	ある()様		ない (同性の方となるように配慮致します)	1人部屋を希望する
【注意】	同室希望が無の場合、1人部屋となる事もあります。その際、1人部屋のご料金とさせていただきます。 1人部屋となる場合は事前に御連絡致します。異性との同室はございません。(同室希望者有の場合例外)			
当社で海外旅行保険の申込を	希望 ・ 希望しない		【ご要望・ご質問】 例)ベジタリアン食希望など	
当社でインド査証代行申請を	希望 ・ 希望しない			

ビザ(査証)代理申請手続きのご案内

SAK1102

下記の書類をご請求書到着後、1週間以内に簡易書留にてお送り下さい。

- 旅券(残存有効期限がインド入国時6ヶ月必要かつ、ページ余白が2ページ以上)
- 横5cm×縦5cmのカラー証明用顔写真1枚(背景は必ず白いものをお願いします)